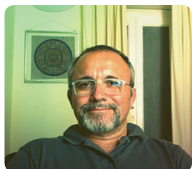


Consulenza psicologica



In qualità di psicologo e psicoterapeuta sono a disposizione presso il mio studio di Lodi e quello di Milano per rispondere alle esigenze della persona. È possibile rivolgersi presso il mio studio per richiedere consulenze e supporto psicologico in tema di:

- Depressione e altri disturbi dell'umore
- Disagio relazionale e affettivo
- Difficoltà nel ciclo di vita (gestione della sofferenza psicologica in caso di malattia organica)
- Difficoltà nel percorso di gravidanza e nel post parto
- Problemi lavorativi o nell'iter di studio universitario
- Difficoltà genitoriali e famigliari
- Disturbi del comportamento alimentare e gestione del peso corporeo (sotto il profilo psicologico)
- Disturbi della personalità
- Fobie e altri disturbi d'ansia (agorafobia, claustrofobia, fobie scolastiche)
- Disturbi ossessivo/compulsivi
- Conflitti familiari e di coppia
- Separazione personale

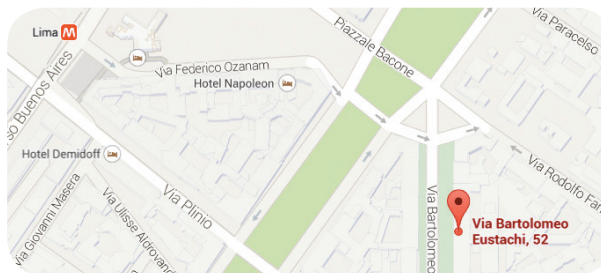
Inoltre, con l'aiuto di uno psicologo possono essere affrontate situazioni di cambiamento quali:

- Separazioni o divorzi
- Lutti e gravi malattie



Lodi

via Francesco Rossetti, 12
zona passeggio a 5' dalla stazione ferroviaria
0371 565433



Milano

via Bartolomeo Eustachi, 52
a pochi minuti dalla stazione Metro M1 LIMA
02 303126215

Cellulare

346/6675199

info@lucastefanocolombo.it
www.lucastefanocolombo.it

La Cura dell' Anima



PSICOLOGIA

PSICOTERAPIA

PSICOANALISI

Dr. Luca Stefano Colombo

La psicoterapia psicoanalitica (psicodinamica)

Per gli psicoterapeuti di indirizzo psicodinamico, di cui la tradizione classica è quella di approccio psicoanalitico, il sintomo manifestato dal paziente è la conseguenza di un conflitto inconscio tra alcune componenti dell'endopsichismo, o può essere attribuibile a problemi strutturali nello sviluppo di alcuni assetti psichici interni nel corso dello sviluppo psicologico.

Per poter "sopravvivere" emotivamente ad avvenimenti che non sa gestire, l'individuo sviluppa delle difese di tipo psicologico (ad esempio la rimozione); l'evento problematico o "traumatico" viene così reso parzialmente gestibile, ma permane nel sistema psichico come conflitto inconscio: il sintomo rappresenta quindi l'espressione esplicita di tale conflitto.

In generale, la terapia psicodinamica dei vari orientamenti psicoanalitici prevede una stretta relazione tra psicoterapeuta e paziente, grazie alla quale si cerca di esplorare la struttura dei conflitti responsabili dei sintomi. Lo psicoterapeuta assiste il paziente nella rielaborazione dei conflitti interiori, permettendo una miglior gestione degli effetti provocati da questi. La Psicoterapia psicodinamica richiede un periodo medio-lungo per potersi sviluppare in maniera adeguata (da 2 a 3 anni, con incontri regolari una o due volte alla settimana, ma la frequenza resta comunque variabile anche nel corso della terapia).



*“La potenza della parola
nei riguardi
delle cose dell’anima
sta nello stesso rapporto
della potenza dei farmaci
nei riguardi
delle cose del corpo”.*

(Gorgia 483 a.C. circa – 375 a.C.)

La Psicoterapia

La psicoterapia è una pratica terapeutica della psicologia clinica, ad opera di uno psicoterapeuta (psicologo o medico, adeguatamente specializzato), che si occupa della cura di disturbi psicopatologici della psiche di natura ed entità diversa, che vanno dal modesto disadattamento o disagio personale fino alla sintomatologia grave, e che possono manifestarsi in sintomi nevrotici oppure psicotici tali da nuocere al benessere di una persona fino ad ostacolare lo sviluppo, causando fattiva disabilità nella vita dell'individuo e riflettendosi in vari disturbi psicosomatici.

Etimologicamente la parola Psicoterapia - “cura dell’anima” - riconduce alle terapie della psiche realizzate con strumenti psicologici quali il colloquio, l’analisi interiore, il confronto, la relazione ecc., nella finalità del cambiamento consapevole dei processi psicologici dai quali dipende il malessere o lo stile di vita inadeguato, e connotati spesso da sintomi come ansia, depressione, fobie, ecc. A tal fine la psicoterapia si avvale di tecniche applicative della psicologia, dalle quali prende specificazione nei suoi svariati orientamenti teorici: psicoterapia psicodinamica, psicoterapia cognitivo-comportamentale, psicoterapia adleriana, psicoterapia ericksoniana, psicoterapia sistemica, psicosintesi, psicoterapia umanistica, psicoterapia con la procedura immaginativa ecc...